

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI LIBIAŃSKIEGO CENTRUM KULTURY

1. Siłownia przeznaczona jest do prowadzenia ćwiczeń ogólnorozwojowych oraz zajęć sportowych w zakresie kulturystyki.
2. Siłownia jest czynna codziennie: Pon. - Sob. w godz. 8.00 – 20.30
Niedziela w godz. 13.00 – 20.30
3. Do korzystania z siłowni uprawnione są osoby pełnoletnie posiadające ważny karnet lub jednorazowy bilet wstępu wystawiony przez LCK.
4. Osoby w wieku 16-18 lat mogą korzystać z siłowni tylko w obecności instruktora LCK w wyznaczonych dniach / poniedziałek, środa, piątek - w godz. 15.30-18.30 /
5. Korzystający z siłowni (osoby pełnoletnie) zobowiązani są złożyć stosowne oświadczenie własnoręcznie podpisane; osoby w wieku 16-18 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców.
6. Sprzedaż karnetów i biletów prowadzi Dział Merytoryczny LCK.
7. Do bezpłatnego korzystania z siłowni LCK uprawniony jest weteran i weteran poszkodowany za okazaniem legitymacji weterana lub weterana poszkodowanego na podstawie Art. 30a ustawy o weteranach działań poza granicami państwa /Dz. U. 2019 poz. 1569 z póź.zm./
8. Zabrania się samowolnego wnoszenia i użytkowania na terenie siłowni sprzętu oraz urządzeń innych niż stanowiące wyposażenie siłowni. Wyjątek stanowią zorganizowane zajęcia grupowe odbywające się na podstawie odrębnej umowy lub porozumienia z LCK.
9. W siłowni może przebywać jednorazowo nie więcej niż 20 osób.
10. Ćwiczący zobowiązani są do posiadania stroju i obuwia sportowego, przestrzegania przepisów BHP i P.POŻ., porządku i czystości na terenie obiektu oraz do bezwzględnego wykonywania poleceń instruktora lub osoby nadzorującej siłownię.
11. Ćwiczący powinien korzystać tylko i wyłącznie ze sprawnego sprzętu. Wszelkie usterki winny być natychmiast zgłaszane do instruktora LCK.
12. Po zakończonych ćwiczeniach, ćwiczący zobowiązani są odłożyć wszystkie urządzenia z których korzystali na miejsce dla nich wyznaczone.
13. W siłowni i na terenie budynku LCK obowiązuje całkowity zakaz palenia, spożywania alkoholu oraz przebywania osób będących pod wpływem alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących – sterydów, narkotyków i innych środków odurzających.
14. W przypadku spowodowania szkody w mieniu LCK, korzystający z siłowni zobowiązany jest do jej naprawienia lub zapłaty stosownego odszkodowania.
15. Każdy pracownik LCK jest uprawniony do kontroli karnetów oraz przestrzegania przez użytkowników przepisów niniejszego regulaminu. Osoby naruszające postanowienia regulaminu będą usuwane z terenu LCK.
16. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do używania ręcznika w trakcie ćwiczeń, aby zapewnić utrzymanie wyposażenia i urządzeń siłowni w czystości.
17. Skargi, uwagi i wnioski można zgłaszać do Dyrektora LCK.