

## Harmonogram wykładów i warsztatów

Semestr XV - zimowy  
(godzina 16.00, sala kinowa LCK)

### WYKŁADY:

**02.10.2024**

Inauguracja XV semestru  
„Volare cantare” – koncert piosenki włoskiej  
Występ Zespołu Piosenki Odkopanej

**16.10.2024**

„Skrzydła nad Libiążem”  
dr Marta Łapuszek  
Spotkanie z rodziną lotników

**23.10.2024**

Spektakl teatralny – „Biuro (nie)matrymonialne” /w ramach Tygodnia Seniora/

**06.11.2024**

Moja mała ojczyzna - Kosówki  
dr Łukasz Płatek  
Wybory do Rady Programowej

**13.11.2024**

„Po ciemnej stronie mocy” – manipulacje w cyberświecie  
dr Barbara Janda

**20.11.2024**

„Etykieta języka” – polska grzeczność językowa  
Wiesława Molik- Bąk

**04.12.2024**

„U Basi na imieninach” – Koncert Barbórkowy i Gala Barbarki

**09.12.2024**

„Dieta seniora w wybranych chorobach żywieniowo zależnych”  
Joanna Dudek

**15. 01.2025**

„Dlaczego nam się w głowie kręci”  
dr n. med. Barbara Kosińska - neurolog

**22.01.2025**

Uroczyste zakończenie XV semestru  
„My z Wenus, Wy z Marsa” - kabaret Czarna Rękawiczka

### WARSZTATY:

**(KLUB RELAKS , godz. 16.00)**

- 09.10.2024** – Dary jesieni – konkurs przetworów połączony z degustacją
- 30.10.2024** – Odwiedzanie grobów zmarłych koleżanek i kolegów
- 27.11.2024** – Spotkanie z piosenką biesiadną
- 18.12.2024** – Dekoracje świąteczne
- 08.01.2025** – Wspólne kolędowanie

### TYDZIEŃ SENIORA:

- 18.10.2024** godz. 17:00 – Spektakl „Nasz Eurodeputowany”- Teatr Ludowy Tradycja z Okleśnej. Wstęp wolny.
- 20.10.2024** godz. 16:00 – Senior na koncercie – „Mój czas” wyk. Katarzyna i Artur Likus, Grzegorz Zagórski. Wstęp wolny.
- 21.10.2024** godz. 10:00 – Senior na macie – zajęcia ruchowe, gimnastyka seniora. Wstęp wolny.
- 22.10.2024** godz. 10:00 – Senior na scenie – warsztaty teatralne dla seniorów i spotkanie z kabaretem UTW. Wstęp wolny.
- 23.10.2024** godz. 16:00 – Spektakl teatralny dla seniorów „Biuro (nie)matrymonialne”. Cena biletu: 25 zł.
- 24.10.2024** godz. 10:00 – Senior w grze. Zajęcia z prezentacją gier towarzyskich: brydż, szachy, dart i bule. Wstęp wolny.
- 24.10.2024** godz. 17:00 – Jesienne powroty. Promocja tomiku poezji Bogusławy Chwierut. Koncert w wykonaniu Agaty Borkowskiej i Rafała Rysia. Wstęp wolny.
- 25.10.2022** godz. 10:00 – Senior na parkiecie. Zajęcia taneczne – salsa, taniec towarzyski, taniec użytkowy, tańce grupowe. Wstęp wolny.
- 26.10.2024** godz. 17:00 i 19:00 – Senior w kinie. Cena biletu: 14 zł.
  
- 11.11.2024** – Biesiada Patriotyczna.
- 21.11.2024** godz. 10:00 – Spektakl „Balladyna”. Wstęp wolny.
- 28.11.2024** godz. 16:00 – Andrzejki w Niszy. Cena biletu: 10 zł.
- 04.12.2024** godz. 16:00 – „U Basi na imieninach” Koncert Barbórkowy i Gala Barbarki. Wstęp wolny.
- 15.12.2024** godz. 17:00 – Koncert świąteczny. Wstęp wolny.
- 31.12.2024** – Koncert Sylwestrowy. Impreza biletowana.