

PLAN ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU PRZY LCK

XV semestr zimy 2024/25 r.

DZIEŃ	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	8 ³⁰ - 9 ¹⁵	Pilates	Galeria LCK	Gabriela Piegza
	9 ³⁰ - 11 ³⁰	Zajęcia teatralne	LCK	Wojciech Czarnota
	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Joga Gr. I	LCK sala baletowa	Maria Kostrzewa-Szczypta
WTOREK	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Joga Gr. II	LCK sala baletowa	Maria Kostrzewa-Szczypta
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Zajęcia komputerowe Zajęcia komputerowe	Garderoba Garderoba	Michał Parzymięso Michał Parzymięso
	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵ 15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	Język angielski – Gr. 1 Język angielski – Gr. 2	Budynek „Relaks” Budynek „Relaks”	Anna Korbut Anna Korbut
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Pracownia twórcza	Garderoba jasna	Oliwia Musiał
ŚRODA	7 ³⁰ - 8 ¹⁵ 8 ³⁰ - 9 ¹⁵	Aqua aerobic Aqua aerobic	Basen kryty Basen kryty	Monika Sujkowska Monika Sujkowska
	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ 11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Malarstwo Malarstwo	Pracownia ceramiczna Pracownia ceramiczna	Małgorzata Hołownia Małgorzata Hołownia
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Ceramika	Pracownia ceramiczna	Marita Benke - Gajda
CZWARTEK	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Joga Gr. III	LCK sala baletowa	Maria Kostrzewa- Szczypta
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 13 ¹⁵ - 14 ¹⁵	Proste plecy Proste plecy	LCK sala baletowa LCK sala baletowa	Patrycja Łabuzek Patrycja Łabuzek
	12 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Kreatywne szycie	Jasna garderoba	Anna Kremer
	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	Fit senior	LCK sala baletowa	Katarzyna Jarczyk
	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Malarstwo	Pracownia ceramiczna	Małgorzata Hołownia
PIĄTEK	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ 10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Proste plecy Proste plecy	LCK sala baletowa LCK sala baletowa	Patrycja Łabuzek Patrycja Łabuzek
	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Taniec towarzyski	LCK sala baletowa	Anna Kremer