

**PLAN ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU PRZY LCK XVIII sem. letni 2026**

DZIEŃ	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>15</sup>	Pilates	Galeria	Gabriela Piegza
	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup> 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>45</sup>	Proste plecy Proste plecy	Sala baletowa Sala baletowa	Kamila Chwast Kamila Chwast
	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	Zajęcia teatralne	Scena Młodych	Wojciech Czarnota
	14 <sup>45</sup> – 15 <sup>45</sup>	Język angielski	Scena Młodych	Anna Smółka
WTOREK	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Proste plecy	Sala baletowa	Kamila Chwast
	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Dźwiękoterapia	Sala baletowa	Julia Biskup i Jakub Bąk
	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Język francuski	Scena Młodych	Agnieszka Warzecha
ŚRODA	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup> 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>15</sup>	Aqua aerobic Aqua aerobic	Basen kryty Basen kryty	Monika Sujkowska Monika Sujkowska
	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	Malarstwo Malarstwo	Pracownia ceramiczna Pracownia ceramiczna	Małgorzata Hołownia Małgorzata Hołownia
	14 <sup>45</sup> – 15 <sup>45</sup>	Zajęcia komputerowe	Scena Młodych	Weronika Wojtasik
	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Ceramika	Pracownia ceramiczna	Maria Benke-Gajda
CZWARTEK	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	Joga Joga	Sala baletowa Sala baletowa	Marek Palka Marek Palka
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>45</sup>	Fit Senior	Sala baletowa	Katarzyna Jarczyk
	16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	Malarstwo	Pracownia ceramiczna	Małgorzata Hołownia
	16 <sup>45</sup> – 17 <sup>45</sup>	Język włoski	Scena Młodych/ Galeria	Magdalena Goncerz
PIĄTEK	14 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	Taniec towarzyski- pary	DK Żarki	Anna Kremer
	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	Fitness na krześle	Scena Młodych/ Galeria	Anita Ziajka